

# ОБЗОР ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ С ОБЪЯСНЕНИЯМИ

## ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2018 г.

### Субстанции и методы, запрещенные все время (в соревновательный и внесоревновательный периоды) Запрещенные субстанции

#### S1 АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

- Дигидротестостерон теперь записан с использованием международного непатентованного названия (МНН) (андростанолон).  
1-androsterone(3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one) добавлен в раздел S1.а в качестве примера экзогенных анаболических стероидов.
- LGD-4033 и RAD140 добавлены в качестве дополнительных примеров SARM.

#### S2 ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, СВЯЗАННЫЕ С НИМИ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

- Раздел S2 реорганизован для ясности и четкости.
- Из этого раздела удален ARA290, т.к. недавние публикации свидетельствуют о том, что он не удовлетворяет критериям включения.
- В раздел 2.1 в качестве примеров добавлены деслорелин, гозерелин, нафарелин и трипторелин.
- В раздел 2.3 включены фрагменты гормона роста, а в качестве примеров добавлены AOD-9604 и hGH-176-191; в качестве примера GHRH добавлен CJC-1293, а в качестве еще одного примера секретатагога ГР добавлен табиморелин. В качестве примеров GHRP добавлены GHRP-1, -3, -4 и -5.
- Тимозин- $\beta$ 4 и его производные, например, ТВ-500, добавлены в качестве примера запрещенных факторов роста.
- Кобальт: повторно разъяснено, что витамин B12, который содержит кобальт, не запрещен.

#### S3 БЕТА-2 АГОНИСТЫ

- Параметры дозировки сальбутамола были пересмотрены, чтобы сделать очевидным, что разделенные дозы сальбутамола не могут превышать 800 микрограмм в течение любых 12 часов (см. рисунок).

Ингаляции сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов, но не более 800 мкг каждые 12 часов;



- В качестве примера добавлен тулобутерол.
- Доработано положение о пороговых концентрациях в моче.

#### S4 ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

- Для кломифена теперь указано его МНН.
- По причине отсутствия МНН, наименование GW1516 приведено по номенклатуре IUPAC: 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid, а также приведено альтернативное название (GW501516).
- SR9009, агонист Rev-Erb- $\alpha$ , добавлен в качестве примера активатора АМФ-активируемой протеинкиназы (АМФК).



---

## S5 ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

- С учетом информации, опубликованной в научных статьях с 2012 года, касающейся способности глицерина влиять на объем плазмы спортсмена и параметры биологического паспорта спортсмена (БПС), масштабы эффектов, связанных с использованием глицерина, расцениваются как минимальные. По этой причине глицерин удален из Запрещенного списка.

## Запрещенные методы

---

### M2 ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

- M2.2: разрешенный объем и временной интервал внутривенной инфузии был изменен с инфузий объемом не более 50 мл за 6-часовой период на не более чем в общей сложности 100 мл за 12-часовой период, для того, чтобы позволить более гибкое безопасное введение незапрещенных субстанций, например, железа, с терапевтической целью.
- Чтобы отразить медицинской практику, «госпитализация» заменена на «лечение в стационаре», а «клинические исследования» уточнены как «клиническая диагностика».

---

### M3 ГЕННЫЙ ДОПИНГ

- Определение было пересмотрено для включения существующих и новых технологий генных манипуляций.

## Субстанции, запрещенные в соревновательный период

---

### S6 СТИМУЛЯТОРЫ

- В качестве примера добавлен 1,3-диметилбутиламин. Эта субстанция может встречаться в некоторых пищевых добавках

---

### S8 КАННАБИНОИДЫ

- Категория в разделе «Каннабимиметики», т.е. «Spice, JWH-018, JWH-073, HU210» была изменена на «Синтетические каннабиноиды, например,  $\Delta^9$ -тетрагидроканнабинола (ТГК) и другие каннабимиметики». Синтетические каннабиноиды являются одним из основных классов новых психоактивных веществ, в котором постоянно появляются новые продукты или изменяется их доступность. Предыдущий перечень примеров остается запрещенным, но в настоящее время используется реже. «Другие каннабимиметики» заменяет эти примеры.
- Каннабидиол более не запрещен. Синтетический каннабидиол не является каннабимиметиком, однако каннабидиол, извлеченный из растений каннабиса, может также содержать различные концентрации ТГК, который остается запрещенной субстанцией.

---

### S9 ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

- Для большей ясности добавлены примеры часто используемых глюкокортикоидов



# Субстанции, запрещенные в отдельных видах спорта

---

## P1 АЛКОГОЛЬ

- После тщательного анализа и всесторонних консультаций алкоголь исключен из Запрещенного списка. Целью данного изменения не является нанесение ущерба целостности или безопасности любого спорта, где употребление алкоголя вызывает озабоченность, но преследует своей целью внедрение других способов реализации запрета на употребление алкоголя в этих видах спорта. Четыре международные федерации (МФ), которые затрагивает это изменение, были предупреждены достаточно заблаговременно для того чтобы изменить свои правила и внедрить протоколы для проверки на употребление алкоголя и надлежащего наказания спортсменов, которые не соблюдают правила своего вида спорта. Контроль над процессом даст МФ большую гибкость в применении правил или формулировке пороговых значений по своему усмотрению. Национальные антидопинговые организации больше не обязаны проводить тесты, но могут помогать МФ или национальным федерациям при необходимости.

---

## P2 БЕТА-БЛОКАТОРЫ

- Для логической согласованности категория, ранее известная как «P2. Бета-блокаторы», переименована в «P1. Бета-блокаторы».

## ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА

Для оценки уровня злоупотребления ими в спорте в программу мониторинга добавлены:

- 2-ethylsulfanyl-1H-benzimidazole (бемитил) как в соревновательный, так и *во внесоревновательный период*
- Гидрокодон *в соревновательный период*.

Митрагинин и телмисартан удалены из программы мониторинга, поскольку была получена необходимая информация об их распространенности.



