ПРИЛОЖЕНИЕ №\_\_ к Программе спортивной подготовки по гандболу

"План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и

борьбу с ним" в ГБУ АО «СШОР ИМ. В. А. ГЛАДЧЕНКО»

на 2022 год

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этап спортивной подготовки | Целевая аудитория | Наименование мероприятия (вид программы) | Тема | Ответственный за проведение | Срок проведения | Краткое описание |
|  | Спортсмены групп НП-1 | Интеллектуаль-ная настольная игра с карточками | «Спортивное поведение» | Тренеры: Деникаева Дарья Ринатовна, Шафеева Марина Романовна иответственный за антидопинговую работу в учреждении Лихачева Елена Александровна | Май,август, ноябрь | Разминка по ОФП.Доведение до спортсменов информации по принципам спортивного поведения: «Спортивное поведение тесно связано с самодисциплиной, уважением, контролем над собой, выдержкой и игрой по правилам». Спортсмены делятся на две команды. До каждого спортсмена доводится информация по заполнению карточки «Спортивное поведение». Не торопясь, спортсмен должен распределить данные в бланке понятия в нужный стоблец таблицы. По окончании мероприятия ответственный за антидопинговую работу в учреждении вместе со спортсменами делают выводы о спортивном и неспортивном поведении с примерами.  |
| Спортсмены групп НП-1 |  Семинар | «Спорт, свободный от допинга» | Тренеры: Мазуренко Надежда Николаевна, Куделин Евгений Иванович, Садовникова Галина Викторовна иответственный за антидопинговую работу в учреждении Лихачева Елена Александровна | Апрель, ноябрь | Доведение до спортсменов информации, что такое понятие «ДОПИНГ», история допинга. Важность окружения спортсмена и привитие принципам ЗОЖ в ответ на применение допинга. |
| Спортсмены группы НП-2 | Интеллектуальная настольная игра с карточками  | «Чистый спорт» | Тренеры: Перфильева Татьяна Александровна, Никифорова Оксана Владимировна, ответственный за антидопинговую работу в учреждении Лихачева Елена Александровна | Январь,апрель, октябрь | Разминка по ОФП.Доведение до спортсменов информации о ценностях чистого спорта: «спорт без обмана, равные возможности выступать, победа определяется естественными возможностями, усилием и желанием». Спортсмены делятся на две команды. До каждого спортсмена доводится информация по заполнению карточки «Чистый спорт». Не торопясь, спортсмен должен найти в представленном бланке все представленные для поиска слова и отметить их галочкой. По окончании мероприятия ответственный за антидопинговую работу в учреждении вместе со спортсменами делают выводы о ценностях спорта.  |
| Спортсмены группы НП-2 | Веселые старты | «Честная игра» | Тренеры: Пчеляков Андрей Викторович, Рудаков Александр Валентинович, ответственный за антидопинговую работу в учреждении Лихачева Елена Александровна | Февраль,март,сентябрь | Разминка по ОФП.Доведение до спортсменов информации по принципам честной игры: «Спортивные результаты могут быть изменены честным образом, если они будут для всех едины». Спортсмены делятся на две команды. По свистку спортсмен каждой команды поочередно добегает до обозначенной заранее метки, где лежат лист бумаги и карандаш. Нужно написать по имени одного из членов своей команды, не повторив ни разу. По окончании мероприятия каждому спортсмену розданы тематические брошюры. |
| Тренеры | Семинар | «Профилактика употребления запрещенных субстанций в спорте. Роль тренера. Диагностика семьи». | Ответственный за антидопинговую работу в учреждении Лихачева Елена Александровна и психолог Павленков Сергей Александрович | Май, сентябрь | Показ презентации на тему «Профилактика употребления запрещенных субстанций в спорте. Роль тренера. Диагностика семьи».О роли, основных задачах тренера и семьи по профилактике употребления запрещенных субстанций в спорте. Тренерам путем группового чата WhatsApp разосланы «Памятка для тренера РУСАДА» и «Памятка для родителей РУСАДА». |
| Родители | Беседа | Общение с родителями о роли семьи и школы в воспитании у ребенка культуры нулевой терпимости, как к базовому элементу воспитания спортсмена | Ответственный за антидопинговую работу в учреждении, Лихачева Елена Александровна | Май | Беседа с родителями по вопросам борьбы с допингом с обязательным элементом обратной связи между родителями и школой. По окончанию встречи родителям розданы брошюры для совместного ознакомления с детьми.  |
| Тренировочный этап | Спортсмены групп ТЭ 1-5 | Онлайн обучение | Прохождение антидопингового онлайн курса на сайте РУСАДА | Спортсмены | Январь, февраль | Получение сертификата для участия в официальных спортивных мероприятиях. |
| СпортсменыГрупп ТЭ – 2 | Семинар | «Понятие персонала спортсмена. Ответственность спортсмена за нарушение антидопинговых правил» | Тренер Вязовой Анатолий Евгеньевич и ответственный за антидопинговую работу в учреждении Лихачева Елена Александровна | Июль | Беседа со спортсменами о факторах, влияющих на формирование образа современного российского спортсмена, ответственность спортсмена за нарушение антидопинговых правил. Показ презентации. |
| СпортсменыГрупп ТЭ – 4 | Лекция | «Система АДАМС. Виды нарушения антидопинговых правил» | Тренер Медведев Николай Геннадьевич и ответственный за антидопинговую работу в учреждении, Лихачева Елена Александровна | Июнь | Лекция начинается с опроса спортсменов по нарушениям антидопинговых правил. После опроса доведение до спортсменов и тренера информации по теме лекции путем демонстрации материала официального сайта «РУСАДА» |
| СпортсменыГрупп ТЭ – 5 | Лекция | «Процедура допинг-контроля. Подача запроса на ТИ». | Тренер Никифорова Оксана Владимировна и ответственный за антидопинговую работу в учреждении, Лихачева Елена Александровна | Май | Доведение информации до спортсменов и тренера о процедуре допинг-контроля с демонстрацией видеоматериалов официального сайта «РУСАДА».Демонстрация учебных материалов по подаче запроса на ТИ путем совместного просмотра через проектор соответствующего раздела официального сайта «РУСАДА».По окончании мероприятия каждому спортсмену и тренеру розданы тематические брошюры.  |
| Тренеры | Семинар | Ответственность тренеров и персонала спортсменов за нарушения антидопинговых правил | Психолог Павленков Сергей Александрович иответственный за антидопинговую работу в учреждении | Январь, апрель | Обучающий семинар с презентацией о пунктах нарушений антидопинговых правил со стороны тренера. Административная и уголовная ответственностьтренера и персонала спортсмена. |
|   Родители | Лекция | Последствия нарушения антидопинговых правил для спортсмена. Проверка лекарственных средств | Ответственный за антидопинговую работу в учреждении | Февраль | Лекция с презентацией о дисквалификации за нарушения антидопинговых правил. |
| Этап совершенствова-ния спортивного мастерства,этап высшего спортивного мастерства | Спортсмены СС, ВСМ | Онлайн обучение | Прохождение антидопингового онлайн курса на сайте РУСАДА | Спортсмены | Январь, февраль | Получение сертификата по знанию антидопинговых правил на 2022 г. |
| СпортсменыЭССМ | Семинар | Виды нарушений антидопинговых правил. Процедура допинг контроля | Ответственный за антидопинговую работу в учреждении, ответственный за антидопинговую работу в регионе | Февраль, сентябрь | Актуализация сведений у спортсменов об 11 видах нарушений антидопинговых правил. Организация процедуры-допинг-контроля. Порядок действий спорт мена во время проведения процедуры допинг контроля |
| Тренеры | Семинар (презентация) | ТИ запрещенных в спорте субстанций и методов | Ответственный за антидопинговую работу учреждении | Июнь,август | Терапевтическое использование методов и субстанций, входящих в запрещенный список |